



NUR DAS BESTE FÜR MUSKELAUFBAU UND REGENERATION

WHEY – 350g, Vanille

PRODUKTBESCHREIBUNG

Wissenschaftlich erwiesen ist, dass die Aufnahme von Proteinen beim Sportler vor dem Training den muskelabbauenden (katabolen) Stoffwechsel reduzieren kann. Eine Aufnahme von Proteinen mit hoher biologischer Wertigkeit nach einer Trainingseinheit kann eine Veränderung des im Muskel aufbauenden Hormonprofils bewirken und einen Muskelaufbau begünstigen. Wheyprotein zeichnet sich durch eine rasche Resorption im Magen-Darm-Trakt aus. Dadurch kommt es zu einem beschleunigten Einstrom von Aminosäuren ins Blut und einer optimalen Proteinsynthese mit anabolem (muskelaufbauendem) Charakter.

PRODUKTWIRKUNG

Die hochwertige Eiweißquelle fördert den Muskelaufbau und eine schnellere Regeneration nach Verletzungen. Ebenso ergänzt dieses Produkt den erhöhten Eiweißbedarf nach physischen Anstrengungen und bei altersbedingtem Eiweißabbau.

EIGNUNG FÜR

- Menschen, die in Verbindung mit einem entsprechenden Muskeltraining einen Muskelaufbau anstreben
- Personen, die eine Diät mit dem Ziel der Gewichtsreduktion halten
- Personen, die z.B. aufgrund unzureichender Zufuhr unter Eiweißmangel leiden

ZUTATEN

Molkeprotein 49% (enthält Emulgator Soja-Lecithin), Milchprotein 49%, naturidentische Vanillearomen, Süßstoff (Natrium Cyclamat, Saccharin), Zitronensäure, Vitamin B6, Farbstoff Beta Carotin, Vitamin B12

VERZEHRSEMPFEHLUNG

25g (= 2 EL) in 300ml Wasser, Sojamilch oder Magermilch einrühren. Vor und nach dem Training, sowie als Mahlzeitenersatz bei Diäten immer auf nüchternen Magen getrunken kann es seine Wirkung am besten entfalten. Bei gewolltem Muskelaufbau je nach Körpergewicht, Intensität des Trainings, individuellen Ernährungsbestandteilen usw. kann die Dosis entsprechend variiert bzw. erhöht werden.

NÄHRWERTANGABEN

Nährwertangaben	per 100g	per 1 Portion à 25g/300 ml Wasser	% RDA*	per 1 Portion à 25g/300 ml Milch	% RDA*
Brennwert	1660kJ/ 392kcal	415 kJ/ 98 kcal		1013 kJ/ 340 kcal	
Eiweiß	84,2 g	21 g		30,9 g	
Kohlenhydrate	4,3 g	1,1 g		15,5 g	
hiervon Zucker	3,5 g	0,9 g		15,3 g	
Fett	4,2 g	1,0 g		5,8 g	
hiervon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	0,5 g		3,2 g	
Ballaststoffe	0,1 g	<0,1 g		<0,1 g	
Natrium	174,36 mg	43,59 mg		184,59 mg	
BE	0,35	0,09		1,29	
Vitamine					
Vitamin B6	1,15 mg	0,29 mg	15%	0,43 mg	22%
Vitamin B12	2,49 µg	0,62 µg	62%	1,88 µg	188%

* % der empfohlenen Tagesdosis gemäß NWKV