

## DER RIEGEL UNTER DEN RIEGELN

**POWER PACK** – „400er“ Banana Bread

### PRODUKTBESCHREIBUNG

Dieser besonders bekömmliche und reichhaltige Kohlenhydratriegel aus jungen Haferflocken ohne Industriezucker unterstützt die Nutzung der körperlichen und geistigen Leistungspotentiale. Zusätzlich steigert dieses Produkt das Reaktionsvolumen, die Konzentrationsfähigkeit und die Ausdauerleistung. Die verwendeten Haferflocken finden auch in der Herstellung von Babynahrung Verwendung, da sie bei weitem bekömmlicher sind als herkömmlich verwendete Haferflocken.

### WIRKUNG

Da Haferflocken als Rohprodukt den größten Anteil ausmachen, haben Sie durch den Verzehr eines Riegels eine optimale Kohlenhydratversorgung und das noch zusätzlich mit einem geringen glykämischen Index, was bedeutet, dass der Blutzucker nur langsam ansteigt und lange auf gleich bleibendem bzw. nur langsam sinkenden Niveau bleibt. Auch der glykämische Index der zugesetzten Früchte ist sehr gering.

Mit der Zutatenliste veranschaulichen wir Ihnen die Natürlichkeit dieses Produktes.

### EIGNUNG

Dient als gesunder Mahlzeitenersatz im Alltag und liefert lang anhaltende Energie beim Sport. Durch seine hohe Magen-/Darmverträglichkeit auch während des Trainings/Wettkampfes empfehlenswert.

Ein spezielles Backverfahren sichert sowohl bei hohen, als auch bei niedrigen Außentemperaturen die Konsistenz des Riegels und deshalb bleibt er in allen Lebenslagen gut essbar.

### ZUTATEN

Junge Haferflocken, Zuckerrohrsirup, Pflanzenmargarine, Bananen, Pektin, Backpulver, Salz, Lecithin

### NÄHRWERTANGABEN

	per 100g
<b>Brennwert</b>	<b>374 kcal /1569 kJ</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>6 g</b>
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>53 g</b>
<b>Fett</b>	<b>14,4g</b>
<b>Haferflocken</b>	<b>50 %</b>
<b>Zuckerrohrsirup</b>	<b>22 %</b>
<b>Bananen</b>	<b>19 %</b>
<b>Pflanzenmargarine</b>	<b>16 %</b>
<b>Vollkornmehl</b>	<b>5 %</b>
<b>Geröstete Erdnüsse</b>	<b>2 %</b>
<b>Caramel Farbstoff</b>	<b>&lt; 1 %</b>
<b>Bananen Geschmack</b>	<b>&lt; 1 %</b>
<b>Vanille Geschmack</b>	<b>&lt; 1 %</b>
<b>Ballaststoffe</b>	<b>4,3 g</b>
<b>Natrium</b>	<b>30 mg</b>
<b>BE</b>	<b>4,4</b>