



VITAL UND AUFGEWECKT IN ALLEN LEBENSLAGEN

L-Carnitin – 250 ml

PRODUKTBESCHREIBUNG

Carnitin ist ein vitaminähnlicher Wirkstoff (laut EU-Richtlinien), der im menschlichen (und tierischen) Organismus unter Mithilfe von Vitamin C, B6, B12, Niacin, Folsäure, Eisen, sowie verschiedenen Enzymen synthetisiert werden kann. Ist dabei einer dieser Stoffe nicht in ausreichendem Maße vorhanden, kann die Synthese gestört werden. L-Carnitin wird auch aus der Nahrung in Form der beiden essentiellen Aminosäuren Methionin und Lysin aufgenommen. Gerade bei veganer bzw. vegetarischer Ernährung werden diese Aminosäuren unzureichend zugeführt. L-Carnitin als Nahrungsergänzung gleicht diesen hervorgerufenen Mangel, der zu einer Minderung der Leistungsfähigkeit führen kann, aus.

WIRKUNG

L-Carnitin begünstigt den Transport aller wichtigen Vitalstoffe in die Zellen, fördert die Sauerstoffaufnahme und wirkt so allen umwelt- und alltagsbedingten Müdigkeitserscheinungen entgegen. L-Carnitin steigert Kraft und Ausdauer bei allen Belastungen im Beruf, Sport, Alltag, lindert physische und mentale Ermüdung, erhöht die Energieversorgung der Immunzellen und verstärkt beim Ausdauertraining die Fettverbrennung. Peeroton L-Carnitin verbessert die physische und kognitive Leistungsfähigkeit, stärkt das Immunsystem und erhöht die allgemeine Belastbarkeit.

EIGNUNG FÜR

- Profi- und Amateursportler
- Freizeit- und Hobbysportler
- Vegetarier und Veganer
- eine Steigerung der physischen Ausdauerleistung

•

VERZEHRSEMPFEHLUNG

1 TL (5 ml) täglich, vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten oder 1 Stunde vor dem Training.

ZUTATEN

Fructose, L-Carnitin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Pyridoxinhydrochlorid, Cholinbitartrat, Calcium-D-pantothenat, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Aroma, Aroniaextrakt

NÄHRWERTANGABEN

Nährwertangaben	per 100 ml	5 ml	
Brennwert	84 kJ/20 kcal	4,2 kJ/1kcal	
Eiweiß	0 g	0 g	
Kohlenhydrate	5 g	0,25 g	
Fett	0 g	0g	
BE	0,42	0,02	
Wertbestimmende Inhaltsstoffe	per 100 ml	5 ml(=Tagesmenge)	%RDA*
L-Carnitin	5000 mg	250 mg	
Vitamin B6	29 mg	1,45 mg	72,5%
Cholinbitartrat	730 mg	36,5 mg	
Pantothensäure	60 mg	3,0 mg	50%

% der empfohlenen Tagesdosis gemäß NWKV