

WHEY (MOLKEPROTEIN)

350 g – Geschmack: Vanille



Wissenschaftlich erwiesen ist, dass die Aufnahme von Proteinen beim Sportler vor dem Training den muskelabbauenden (katabolen) Stoffwechsel reduzieren kann. Eine Aufnahme von Proteinen mit hoher biologischer Wertigkeit nach der Trainingseinheit kann eine Veränderung des im Muskel aufbauenden Hormonprofils bewirken und einen Muskelaufbau begünstigen. Erst kürzlich haben zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen bewiesen, dass die verschiedenen Molkeeiweiße sehr viel hochwertiger sind, als alle anderen Eiweißträger. Daher werden auch zunehmend deren verschiedene medizinische Anwendungsmöglichkeiten genutzt. Wheyprotein zeichnet sich außerdem durch eine rasche Resorption im Magen-Darm-Trakt aus. Dadurch kommt es zu einem beschleunigten Einstrom von Aminosäuren ins Blut und einer optimalen Proteinsynthese mit anabolem (muskelaufbauendem) Charakter.

Wirkung

Die hochwertige Eiweißquelle fördert den Muskelaufbau und eine schnellere Regeneration nach Verletzungen. Ebenso ergänzt dieses Produkt den erhöhten Eiweißbedarf nach physischen Anstrengungen und bei altersbedingtem Eiweißabbau.

Eignung für

- Menschen, die in Verbindung mit einem entsprechenden Muskeltraining einen Muskelaufbau anstreben
- Personen, die eine Diät mit dem Ziel der Gewichtsreduktion halten
- Personen, die z.B. aufgrund unzureichender Zufuhr unter Eiweißmangel leiden



Verzehrempfehlung

25g (= 2 EL) Whey in 300ml Wasser, Sojamilch oder Magermilch einrühren. Vor und nach dem Training, sowie als Mahlzeitenersatz bei Diäten immer auf nüchternen Magen getrunken kann es seine Wirkung am besten entfalten. Bei gewolltem Muskelaufbau je nach Körpergewicht, Intensität des Trainings, individuellen Ernährungskomponenten usw. kann die Dosis entsprechend variiert bzw. erhöht werden.

Zutaten

Molkeprotein 49% (enthält Soja-Lecithin), Milchprotein 49%, naturidentische Vanillearomen, Süßstoff (Natrium Cyclamat, Saccharin), Zitronensäure, Vitamin B6, Farbstoff Beta Carotin, Vitamin B12

Die biologische Wertigkeit

Die biologische Wertigkeit einer Proteinquelle kann als entscheidendes Kriterium für dessen Qualität angesehen werden. Sie gibt an, wie viel körpereigenes Protein aus 100 Gramm des betreffenden Nahrungsproteins aufgebaut werden kann. Wheyprotein besitzt mit 104 die höchste biologische Wertigkeit aller Proteine. Durch die Kombination mit Calciumcaseinat weist das Whey von Peeroton eine biologische Wertigkeit von 136 auf, das ist der in der Natur höchste vorkommende Wert.

PHILOSOPHIE

Die Produkte sind eine Kombination aus hochwertigen Rohstoffen, frei von unnötigen Konservierungs- und Farbstoffen und werden bereits seit Jahren erfolgreich im Spitzensport eingesetzt. Sie zeichnen sich durch besondere Qualität und Reinheit mit Apotheken-Niveau aus. Jede Charge wird in Österreich überprüft.



Unsere Produkte sind in Apotheken sowie im ausgewählten Sportfachhandel erhältlich. Weitere Informationen über Produkte und Beratungsdienstleistungen: verkauf@peeroton.com



Peeroton Warenhandels GmbH, Rossauer Lände 33, A-1090 Wien
www.peeroton.com